

Multifamilien-Therapie

Gemeinsam mit anderen Familien reflektieren Sie Ihre aktuelle Situation, setzen sich Veränderungsziele und erlernen Techniken, wie Sie wieder anders miteinander in Beziehung treten können. Sie unterstützen sich gegenseitig im Prozess und können Erfahrungen in der Gruppe miteinander teilen.

Was?

Das Angebot richtet sich an Familien mit Kindern ab ca. 8 Jahren, welche sich mit Beziehungsthemen innerhalb der Familie befassen möchten, z.B.:

- zur Auseinandersetzung mit dem familiären Zusammenleben
- zur Auseinandersetzung mit familiärer Identität, Werten und Vorstellungen
- nach Trennungssituationen, in Patchwork-Konstellationen, bei Konflikten.

Wie und wann?

Das therapeutische Angebot findet in einer geschlossenen Kleingruppe mit 3 bis max. 4 Familien statt und besteht aus folgenden Elementen:

- 4x Multifamilientherapie, 1x monatlich am Samstagvormittag
- 4x Elterngruppe, Donnerstagabend, 17:30 – 19 Uhr.
- 2x Kindergruppe, Donnerstagnachmittag, 15:15 – 16:45 Uhr.

Die Termine können nur „en bloc“ gebucht werden und nicht einzelne Elemente davon. Die Gruppe startet im Oktober 2021 und endet im Januar 2022. Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

Vor Beginn findet mit jeder Familie einzeln ein Erstgespräch statt und nach Abschluss ein Auswertungsgespräch. Diese Termine werden individuell festgelegt.

Kostenübernahme?

Kosten: Die Therapie wird übernommen von der Grundversicherung von Ihnen oder Ihrem Kind oder von der IV (medizinische Massnahmen) und zum Gruppentherapietarif abgerechnet. Auf Ihren Wunsch kann auch privat bezahlt werden. Pro Familie fällt ein Unkostenbeitrag für Material von CHF 40.- an.

Wo?

PRAXIS BÄRN

Frau Nicole Leibundgut

Psychologin und Psychotherapeutin

Schwarztorstrasse 7

3007 Bern.

Die Türe öffnet automatisch nach dem Klingeln. Die Praxis liegt im 1. Stock.

Fragen und Anmeldung

Bei Interesse am Angebot bitten wir um eine kurze kinder- oder hausärztliche Zuweisung an:

leibundgut@praxisbaern.ch