

KUNSTTHERAPIE & COACHING

Kunst bietet Raum zum Forschen und Experimentieren auf verschiedenen Ebenen der Wahrnehmung (Sinnes-, Raum-, Körper-, Innenwahrnehmung). Die Auseinandersetzung mit kreativen Prozessen fördert Imagination und Lösungsfindung, individuellen Ausdruck und vertiefte Selbstreflexion. Die Erfahrung von neuen Perspektiven und Denkweisen unterstützt die persönliche Entfaltung.

FÜR WEN

Für Menschen die eine Veränderung wollen

Für Menschen mit einer Diagnose aus dem Autismus-Spektrum oder mit untypischer Wahrnehmung und Denkweise

Für alle Jugendlichen und Erwachsenen; keine Vorkenntnisse nötig

THEMEN

Schwierige Lebensphasen und Stresssituationen

Angstzustände und depressive Symptome

Neuorientierung

VERWENDETE MEDIEN

Bildnerische und installative Gestaltung, Fotografie, Körpererfahrung, Geräusche und Rhythmen, Texte und Sprache

WO

Lucia Baruelli, Eidg. dipl. Kunsttherapeutin (ED)

Praxis Bärn, Schwarztorstrasse 7, 3007 Bern

Die Türe öffnet automatisch nach dem Klingeln. Die Praxis liegt im 1. Stock.

WANN

Dienstags Vormittag

ANMELDUNG

Fragen & Terminvereinbarung per Email an: lucia@baruellistudio.com

KOSTENÜBERNAHME

Die Therapiestunden können bei entsprechender Zusatzversicherung über die Krankenkasse abgerechnet werden. Bitte vorgängig abklären.

Für mehr Infos www.baruellistudio.com